



*Ensemble aidons l'homme à se restaurer*



La photo qui nous interpelle

## Notre projet « Banque't Philia »

(Lire Banquet Philia)

### Pourquoi ce nom de projet tout d'abord ? :

**Philia**, en grec ancien, signifie l'amour inconditionnel; cela revient à aimer l'autre et lui porter attention et assistance non pas pour obtenir quelque chose en contrepartie mais pour lui donner une partie de soi, de ce que l'on a de plus cher au fond de nous, donner de l'amour à l'autre au travers de notre comportement ou de nos actions.

**Principe d'humanité dans lequel on retrouve les fondements** des actions de la Banque Alimentaire et de ce qui anime nos bénévoles et les valeurs qu'ils défendent au quotidien, cela nous a paru intéressant de porter ce message.

**Banque't** pour rappeler que la Banque Alimentaire organise ce projet mais qu'elle n'est pas seule, le 't' désigne tous les partenaires qui nous rejoignent sur ce projet et ils seront nombreux et les bienvenus, enfin, la rime avec "Banquet" doit imaginer la symbolique des banquets grecs, où la nourriture était abondante, de qualité et l'évènement permettait de faire connaissance, d'échanger, de partager un bon moment festif tel que nous le souhaitons pour cet évènement;

#### En quoi consiste ce projet ?

Il s'agit d'organiser et de faire réaliser un repas ouvert aux Burgiens et Aindinois qui souhaiteront soutenir l'action de la Banque Alimentaire en achetant une participation à un repas de type Gastronomique réalisé par une association de grands chefs de cuisine de l'Ain au travers de son association (Les Epicuri'Ains);

Le prix de ce repas sera de l'ordre de 100€ par personne et comprendra des plats et ingrédients de qualité cuisinés par des professionnels, des vins de la région, un service compris de qualité à la Française, les produits et fournisseurs seront essentiellement locaux.

#### Où en est-on concrètement ?

Une équipe Projet est nécessaire pour réaliser cet évènement d'envergure.

Elle est en cours de constitution et compte aujourd'hui 5 personnes : Guy Sartre en charge de la Commission Technique et Entrepôt, Annie Dussart (épouse de Didier) en charge de la Commission Décoration et Services avec Sylvie Truchon à ses côtés pour la partie décoration notamment et Jacques Barraud (mari de Catherine) en charge de l'univers des plantes et fleurs, Hervé Vacher pour la partie globale du projet;

**Nous recherchons encore 1 à 2 bénévoles**, pour la partie relations aux fournisseurs et restaurateurs notamment.

**N'hésitez pas à nous rejoindre** ou en parler autour de vous ! Sylvie et Jacques sont par exemple venus car un ami ou leur conjoint leur a parlé du projet. Ils n'étaient pas à la BA jusque-là ! –

**Ce projet doit être une réussite** dès la 1ère édition et doit perdurer dans le temps.

l'enjeu est de fournir à la BA dès 2020 un gain de 10 000€ nets, soit permettre 50 000 repas par cette action aux plus démunis puisque 1€ se transforme à la BA en 5 repas comme chacun le sait !

#### Quelle sera la date et le lieu de l'évènement ?

Notre Président tient à ce que nous organisions ce repas à la BA pour montrer à tous notre et votre action du quotidien, et pour nous faire encore plus connaître au travers de cet évènement auprès du grand public et d'éventuels mécènes demain parmi les convives présents à la soirée. **La date retenue est celle du Lundi 25 mai 2020** soir (à confirmer encore).

#### Comment nous aider ?

Dès aujourd'hui parce que vous avez des idées - par exemple nous recherchons un thème à la soirée, des idées sur le thème de la décoration... toutes les suggestions sont les bienvenues. Ne soyez pas timides, on vous demande votre avis, cela n'engage à rien et c'est important que chacun s'associe à cet évènement et sa réussite !

Dès aujourd'hui, vous connaissez parmi votre entourage professionnel ou personnel des entreprises qui pourraient être associées au projet et nous offrir des produits (producteurs locaux) ou services (vaisselles, matériel de cuisine en réchauffe...) . Il s'agit aussi pour ces partenaires de pouvoir bénéficier de l'image de bienfaiteur sur l'évènement, de pouvoir communiquer sur celui-ci, d'être dans les communications que nous ferons grâce aux soutiens des pouvoirs publics (municipalités, députés, office de tourisme...) et bien sûr de bénéficier d'une défiscalisation partielle du don dans les règles légales du droit (nous nous occupons de l'explication et de la validation de ces dispositions auprès des intéressés)

#### \* En parlant autour de vous pour que des bénévoles nous aident.

Dès aujourd'hui (démarrage possible seulement en Septembre) pour constituer l'équipe Projet pas encore complète, ce n'est que 1/2 journée par semaine jusque fin d'année puis 1 journée jusque 2 semaines avant l'évènement puis à définir ensuite selon emploi du temps de chacun.

**Nous aurons besoin d'une équipe nombreuse** la semaine précédente pour mettre l'entrepôt en disposition de recevoir 150 convives, plus, les restaurateurs et partenaires au projet, pour la décoration...

#### Faites vous connaître dès maintenant.

Dès janvier 2020 pour en parler et faire venir des particuliers ou entreprises qui paieront 100€ environ par personne pour ce repas hors du commun

Pour tout cela vous pouvez envoyer un mail à [herve.vacher@gmail.com](mailto:herve.vacher@gmail.com) qui fera suivre et reprendra contact avec vous, ou lui en parler le lundi ou jeudi matin à la BA, enfin le joindre au 06 22 56 54 91

Notre aide alimentaire : un besoin vital



### Un rappel des RHySA de la BA

**Respectez avec une vigilance accrue la chaîne du froid** pour les produits congelés et réfrigérés en utilisant les matériels adaptés (glacières ou sacs isothermes, au besoin complétés par des blocs réfrigérants ou des pains de glace lors des courses, en limitant le temps de stockage dans les coffres de voiture).

**Pensez également à bien vous hydrater**, à limiter votre consommation de produits à base de sucre, d'alcool et de caféine, et à privilégier des aliments riches en eau (pastèques, fraises, tomates, concombres, sorbets, yaourts, etc.).

### Alfa3a Accueil de jour

**Dans des locaux mis à disposition par l'évêché** de Belley-Ars., rue de la Paix à Bourg-en-Bresse, Alfa3a, l'un de nos partenaires, après une mise aux normes et une rénovation en profondeur, peut désormais recevoir dignement les familles de migrants sans abri dans le cadre d'un accueil de jour uniquement.

**Sont proposés les repas** ainsi que la possibilité de prendre une douche et laver son linge.

### Atelier de transformation avec Tremplin

**Tremplin vient de finaliser les travaux** de ses cuisines. Nous allons, avec eux, débiter les tests du process des plateaux repas afin d'obtenir un agrément DDPP (Direction Départementale de la Protection des Populations).

*Au moment de la diffusion de ce bulletin, nous apprenons que nous avons obtenu l'agrément de « TRAITEUR »*

### Un camion neuf à la BA01

**Avec ce nouveau camion** nous poursuivons nos recherches de bénévoles chauffeurs (avec permis VL et accompagnateurs sans permis obligatoire).

### Panneaux photovoltaïques

**La toiture de notre entrepôt** a été prévue à l'origine pour supporter le poids de panneaux photovoltaïques.

**Nous venons de lancer l'appel d'offre** auprès des entreprises pour réaliser cette opération d'envergure.

**L'installation permettra de diminuer notre facture** annuelle d'électricité d'environ 20 K€ pour des puissances de 100 KWc à la vente +20 KW pour notre auto consommation.

**Une partie du financement** reste à confirmer.....

### Salon des Maires

**Le 11 octobre se déroulera** au Parc des expositions à Bourg-en-Bresse le salon des Maires.

**Nous négocions** actuellement le fait de pouvoir présenter notre camion cuisine à l'intérieur du site.

**Cette action viendra** en complément de l'action de la FFBA et son camion cuisine qui sillonne l'hexagone.

### Semi marathon de Bourg-en-Bresse en 2020

**22 mars 2020**- A ce titre comme l'an dernier, nous aurons besoin de 10 bonnes âmes pour être signaleurs sur la course,

**L'appel à bénévolat est déjà ouvert !** Nous comptons sur ceux mobilisés l'an dernier mais aussi sur de nouveaux bénévoles de notre BA.

**Savoir donner une 1/2 journée** de son temps ce jour là se traduit par 1800 à 2000 € de dons pour la BA soit 9 000 à 10 000 repas rendus possibles !

Votre inscription sur le tableau couloir bureau.

### AG de la Caisse d'Epargne

**Tout en présentant notre BA**, en compagnie de Martial Do, président de Tremplin, Gilles a été interviewé devant une assemblée de 600 personnes au sujet de l'atelier de transformation en service chez Tremplin depuis peu, prolongeant ainsi, en les cuisinant, la vie de nombreux produits frais à date limite de consommation.

### 2 174 598 Repas en 2018 - 1087 tonnes.

**OUI - c'est bien le nombre de repas** distribués en 2018 à 7119 personnes sur notre département aux familles en difficultés.

**La machine tourne à plein régime** avec des finances incontournables

Recettes...2018... 409 211€

Dépenses 2018... 425 748€

Résultat négatif.... 16 537€

**Avec un euro de subvention** (ou don) la Banque Alimentaire offre 5 repas..

**Qui pourra mieux faire?...**

**NOUS ....** on s'y emploie.(Notre Assemblée Générale du 4 mai)

Si vous étiez absents, demandez le Compte rendu au secrétariat

### Collège Yvon Morandat à Bourg-en-Bresse

Courrier du principal de l'établissement.

**"Messieurs, je souhaite vous adresser mes plus sincères remerciements** pour votre participation, cette année encore, aux actions organisées dans le cadre de la semaine de la solidarité et de la citoyenneté au collège et plus généralement pour notre partenariat qui se déroule sur l'année scolaire entière et ce depuis quatre années maintenant"

*« Monsieur le Proviseur: Votre message va droit au cœur de nos bénévoles. »*

### Honneur à Gilles Bollard notre président

**Notre Président vient de recevoir la médaille de bronze**

de jeunesse et sport attribuée par jeunesse et sports à des personnes ayant œuvré pour le bien d'autrui.

**Gilles se trouvant à Madagascar**, c'est son épouse Catherine qui en a reçue les honneurs.

**Votre rédacteur pense** qu'elle la mériterait également en sa qualité d'ancienne Présidente tout comme Claude Meynal qui lui succéda à la Présidence de notre association.

### Lycée Saint Joseph et AGLCA

**Une vingtaine d'associations caritatives** se sont réunies dans les locaux de l'AGLCA à Bourg-en-Bresse sous la houlette du Lycée St Joseph.

**Le but consistait à trouver des partenariats** avec des associations pour orienter les élèves du lycée vers de nouvelles activités et ainsi favoriser leur esprit d'ouverture.

**Dernière minute** : c'est fait, car le lycée participera à la collecte nationale dans un magasin de Bourg-en-Bresse dans le cadre d'une classe « CAP vente ».

### En juin le repas d'été des bénévoles.

**Ce dernier a réuni dans la convivialité** à peine une quinzaine de nos bénévoles.

Nous devons réfléchir si cette date, qui existe dans notre BA depuis de très nombreuses années, correspond bien à la disponibilité des bénévoles d'aujourd'hui. Une enquête sera diligentée.

### Mairie de Saint-Denis-les Bourg

**En juin dernier les membres du Centre Communal d'Action Social** de cette mairie sont venus visiter nos locaux et pris connaissance en détail de notre fonctionnement.

**Le repas de midi confectionné** et pris en commun avec plusieurs de nos bénévoles nous a permis de mieux se connaître et d'échanger.

**Avec nos produits**, en 2018, le CCAS distribua plus de 10 000 repas aux familles en difficultés.

### Mairie de Saint-Denis-les-Bourg

En juin le Conseil Municipal « Jeune » de cette mairie est venu visiter nos installations et pris connaissance de notre fonctionnement.



### **Téléphone dans l'eau :**

Votre téléphone portable a pris l'eau ? Vous pouvez le sauver en le mettant dans un saladier de riz qui absorbera l'eau en quelques heures. Cette solution n'est pas vraiment économique.(nourriture utilisée ?)



## De nouveaux projets s'annoncent avec la Cuisine Mobile

De nouvelles idées émergent et du coup de nouveaux projets devraient s'accomplir d'ici la fin de l'année.

- ✓ **En m'inspirant de la BA d'Amiens**, devrait être lancé d'ici la rentrée de septembre des « Cartes de fidélité » remises aux participants des ateliers.

**Celle-ci seront tamponnées** à chaque photo prise d'un des plats refait chez eux.

**Après 3 tampons**, donc trois photos un cadeau zéro gaspi, en lien avec la cuisine ou le biodégradable sera remis.

**A partir de la rentrée prochaine**, durant tout un mois, les ateliers cuisine seront dédiés à des déclinaisons alimentaires spécifiques, en fonction des différentes pathologies liées à l'alimentation.

**Exemples** : atelier sans sel, atelier sans matière grasse, atelier sans sucre, atelier pauvre en FODMAP's (sucre peu digestes dans l'intestin), etc...

**Pour vous faire un petit point sur les ateliers cuisines**, ils fonctionnent à merveille, le planning se remplit très vite et beaucoup de nouveaux ateliers se mettent en place.

**Les participants sont satisfaits** et reviennent dès qu'ils le peuvent.

**Si vous avez des idées, des constatations ou des remarques** n'hésitez pas à venir vers moi que l'on puisse en discuter.



Nos sponsors de premier rang

Les logos de nos partenaires 2019 sont à nouveau visibles sur tous nos camions

Nous avons réservé un emplacement sur la porte arrière gauche pour y inscrire des informations temporaires tel que les dates de la Collecte Nationale



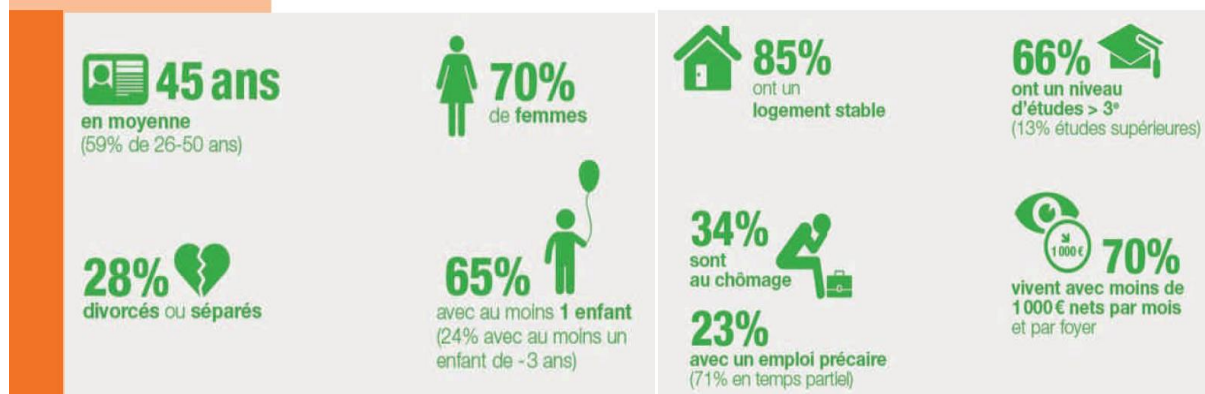
**HUMOUR** : Deux tomates se suivent en traversant la rue - un camion passe - la première arrivée sur le trottoir d'en face se retourne et dit : alors tu viens JUJU





# Profil des personnes accueillies dans les BA

Etude CSA 2016



## DES ACTIONS DIVERSES ET VARIEES

### 35 ans d'engagement des Banques Alimentaires:

**Célébrer** l'engagement des bénévoles Gilets Orange qui luttent, au quotidien, contre la précarité et le gaspillage alimentaire.

**Ramasser** tous les matins des produits dans les supermarchés, puis les trier, stocker et distribuer.

**Continuer** à développer des compétences logistiques et en matière d'hygiène et de sécurité des Aliments.

### 35 ans de solidarité :

**Constater** le soutien et la générosité des donateurs et des citoyens lors de la Collecte Nationale.

**Bénéficier** d'un soutien constant de l'Europe à travers le PEAD puis le FEAD

**Compter** sur le soutien de nos mécènes.

**S'appuyer** sur les acteurs de la chaîne alimentaire pour des dons en nature (soutien des producteurs, (Industrie Agro Alimentaire ainsi que Grandes et Moyennes surfaces)

### 35 ans d'accompagnement :

**Participer** à la lutte contre la précarité alimentaire qui ne se fonde pas seulement sur une distribution de produits mais qui permet d'accompagner les bénéficiaires en créant du lien social à travers l'accueil, l'écoute et l'accompagnement.

**Défendre** l'aide alimentaire comme porte d'entrée vers l'inclusion sociale.

**Animer** les réseaux des partenaires associatifs.

## La pensée du trimestre

**Si tu transformes tes erreurs en leçons et tes peurs en courage, alors tout est possible** Hero QUIZ

## Nos sponsors de premier rang



BANQUE ALIMENTAIRE DE L'AIN 1 rue Suzanne Valadon 01 000 Bourg-en-Bresse...Tél. 04 74 32 24 74 Email: [banquealimentaire01@orange.fr](mailto:banquealimentaire01@orange.fr)  
 Votre correspondance [ba010.communication@banquealimentaire.org](mailto:ba010.communication@banquealimentaire.org) Tél. 04 74 30 93 65 - Port.06 73 48 08 56  
 Pour accéder à notre site internet local: <http://www.banquealimentaire01.org/> et national  
 Retrouvez-nous sur Face book <https://www.facebook.com/pages/Banque-Alimentaire-de-lAin/239245979582805>