



*Ensemble aidons l'homme à se restaurer*



EDITORIAL

## HONNEUR AUX 1200 BENEVOLES

### Vendredi 30 novembre et SAMEDI 1<sup>o</sup> décembre 2018

La Grande Collecte Nationale de denrées alimentaires.

**Il s'agit d'un rendez-vous à ne pas manquer** pour les 1200 bénévoles qui en 2017 ont participé à la collecte dans plus de 110 grandes et moyennes surfaces de notre département.

**Ils ont collecté 118 tonnes de denrées alimentaires** permettant ainsi de confectionner 236 000 repas au bénéfice des familles les plus démunies de notre département.

**Cette année, nous restons convaincu que 600 bénévoles** supplémentaires rejoindront ce grand chantier de l'humanitaire entièrement lié à l'éradication de la pauvreté dans notre département.

**Alors lançons tous un « appel à bénévoles »** autour de nous lesquels pourraient nous offrir trois ou quatre heures de leur temps pendant l'opération. Trois ou quatre heures, c'est peu pour un bénévole mais beaucoup pour nous. N'oubliez pas de solliciter également ces mêmes contacts pour la semaine de tri qui succède à la collecte.

### Retour d'expérience : témoignage des jeunes après la Collecte Nationale de 2017.

« La collecte de la Banque Alimentaire est un magnifique projet. J'ai déjà fait la collecte avec mon lycée précédent. Ce qui est dur c'est d'aller vers les gens mais au final, c'est vraiment une morale de vie, ça nous rend mature et heureux de rendre heureux des gens dans le besoin ».-

- C'est important d'aider les personnes dans le besoin.**
- Cette collecte par la Banque Alimentaire est une bonne leçon de vie.** Elle nous permet d'aider des personnes qui sont dans le besoin.
- Cette collecte est très importante pour les personnes en difficulté.** Il ne faut pas la négliger. C'est un bon geste, une preuve de soutien.
- Permet de faire le contact avec les autres gens pour une œuvre caritative.**
- Plus nous serons nombreux, plus nous récolterons des produits et plus cela fera d'heureux.**
- C'est une bonne leçon de vie et ça montre la solidarité des personnes.**
- Cette association permet de récolter des denrées alimentaires** pour les redistribuer aux personnes qui ont du mal à s'en procurer.
- Cette œuvre caritative est essentielle pour certaines personnes.** Il est donc plus moral de participer. Ce qui compte ce n'est pas la quantité, c'est de participer.
- Je pense que c'est important de récolter** assez de nourriture pour nourrir les gens en difficulté pour manger.
- Je pense que la collecte est une chose importante** pour pouvoir aider beaucoup de monde et cela nous permettra d'avoir un lien avec des personnes que l'on ne connaît pas.
- Ce projet autour de la Banque Alimentaire me semble intéressant.** C'est une bonne expérience, un contact humain pour être au plus près du quotidien des bénévoles.
- ça permet d'aider les personnes en difficulté financière.**
- Entraînement à parler à des inconnus** tout en participant à une bonne cause.
- Les élèves participent à la collecte alimentaire** de la Banque Alimentaire de l'Ain pour aider les familles en difficulté du département ».

« ALORS AIDEZ AUSSI CES FAMILLES EN DONNANT DES PRODUITS SEC »

## Notre aide alimentaire : un besoin vital

BANQUE ALIMENTAIRE DE L'AIN 1 rue Suzanne Valadon 01 000 Bourg-en- Bresse....Tél. 04 74 32 24 74

Email: [banquealimentaire@orange.fr](mailto:banquealimentaire@orange.fr)

Votre correspondance [ba010.communication@banquealimentaire.org](mailto:ba010.communication@banquealimentaire.org) Tél. correspondant. Port.06 73 48 08 56

Pour accéder à notre site internet local: <http://www.banquealimentaire01.org/>

Retrouvez-nous sur Face book <https://www.facebook.com/pages/Banque-Alimentaire-de-lAin/239245979582805>



### **Un concert pour les réfugiés.**

En septembre, pour la troisième année consécutive, une centaine de réfugiés, adultes et enfants, hébergés ou suivis par l'une de nos associations partenaires, *Alfa3A*, étaient accueillis dans nos locaux pour assister à un moment de musique classique. Il s'agit de l'un des concerts sociaux organisés dans le cadre de MUSITHICA. Ce concert est intégré dans un festival porté par deux objectifs : le premier, écouter de la musique classique dans des lieux où elle n'est pas spécialement présente (notre entrepôt est un parfait exemple). Le second est de permettre à de jeunes virtuoses de trouver des espaces pour faire partager leur talent et ainsi découvrir des publics qui ne sont pas ceux qui fréquentent habituellement leurs concerts.

MUSITHICA a déjà joué devant 1700 personnes dans neuf pays et offert la possibilité à 300 musiciens d'y participer. A l'occasion nous avons installé un podium. A l'issue du concert le verre de l'amitié était offert par Alfa3A.

### **Campus universitaire de la Charité (Université Jean Moulin).**

Dans le cadre de la journée forum de l'emploi, nous avons installé un stand de présentation de notre BA sur le Campus. Le but de notre présence se déclinait sous deux aspects. Inciter les élèves à participer à notre collecte nationale de fin novembre.

Inviter l'association des étudiants à signer un partenariat avec la Banque Alimentaire dans le but de venir en aide aux étudiants dont les ressources sont faibles. A ce jour, 25 jeunes ont montrés fortement intéressés par notre cause.

### **Subvention de la Région Auvergne-Rhône-Alpes**

Suite à un dossier présenté par notre Président, nous venons de recevoir une subvention de 70 000 euros en provenance de la région. Une belle bouffée d'oxygène pour assumer notre budget 2018 de 400 000 euros.

### **L'atelier de transformation en partenariat avec Tremplin.**

Le projet consiste à transformer des denrées alimentaires en date limite de consommation (DLC) en plats cuisinés sous vide plutôt que de les jeter. La durée de vie de 3 à 5 jours supplémentaires nous permet de les écouler vers des personnes en fortes précarités. Deux finalités, l'une est la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'autre la création de 4 à 5 emplois en insertion dans la cuisine de Tremplin

Budget nécessaire : 120 k€.

70 k€ en provenance **de la Région Auvergne-Rhône-Alpes** suite à un appel à projet.

50 k€ en provenance de la fondation Caisse d'Épargne.

### **Le thym et le laurier**

Vous avez un jardin qui regorge de thym et de laurier. Alors au moment de la coupe d'automne pensez de le ramener à la BA.

Vous ferez des heureux parmi les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

### **FFBA**

Nous fêterons en 2019 le 35ème anniversaire de la création des Banques Alimentaires en France.

Le choix se fera entre deux dates : 15 /17 juin ou bien 16 /17 octobre.

### **Faculté de Bourg-en-Bresse.**

Avec deux objectifs, en septembre, notre groupe communication a tenu un stand au sein de la faculté de Bourg-en-Bresse. Le premier consiste à inciter les jeunes à participer à la collecte nationale de novembre et le second à inviter l'association des étudiants à signer un partenariat avec notre BA de telle sorte qu'elle puisse apporter de l'aide auprès des étudiants en difficulté financière.

### **Lycée Agricole des Sardières.**

Comme chaque année depuis 15 ans, le Lycée participe à notre collecte nationale. Nous réalisons une intervention de présentation dans les classes puis les élèves viennent visiter notre site. Enfin, le groupe assure une permanence au grand magasin Carrefour le vendredi 30 novembre. Dès la fin de l'intervention, vers 13h30 élèves et professeurs accompagnants viennent prendre le repas avec nous à la BA.

### **Collège Saint Joseph de Miribel.**

Le collège Saint Joseph organisera une collecte dans son établissement.

### **Collège Saint Pierre de Bourg-en-Bresse.**

Le collège Saint Pierre organisera une collecte dans son établissement.

### **Partenariat avec la Région Auvergne-Rhône-Alpes.**

Nous sommes inscrits et partenaire de la région Auvergne-Rhône-Alpes au niveau du « Passe' Région ». Le dispositif consiste pour des jeunes de 16 à 25 ans « d'échanger » 35 h ou 150 h de bénévolat contre le financement par la Région AuRA du BAFA ou du permis de conduire.

3 jeunes sont actuellement bénévoles à la BA01 dans ce cadre.

### **Les dernières fiches « ouf » octobre 2018.**

Nous traitons systématiquement de tous les incidents y compris les plus minimes constatés sur notre plateforme.

### **Nature de l'incident à éviter – aujourd'hui**

« La plastifieuse est restée allumée. »

A éviter car dans le pire des cas nous aurions pu constater un début d'incendie si cela avait duré trop longtemps et ceci malgré le fait qu'elle correspond à la norme CE. En effet elle comporte un élément chauffant.

### **Les demandes de subvention aux mairies.**

Martine vient d'envoyer nos demandes de subventions aux 408 mairies de l'Ain accompagné d'un Cerfa (document officiel des demandes de subventions). Chaque année, 125 soutiennent financièrement notre action. Pourtant elles savent toutes que 10% de leur population vie en dessous du seuil de pauvreté et pourrait bénéficier de notre soutien. Parfois, par une demande ponctuelle de denrées alimentaires un maire non donateur, réalise que nous existons. Sans commentaire !...

### **Semi-marathon de Bourg-en-Bresse.**

**Dimanche 3 mars 2019 le matin.**

En urgence, nous recherchons une quinzaine de bénévoles BA ou extérieur pour participer au semi marathon de Bourg-en-Bresse comme « signaleur » à un carrefour de la ville.

Pour nous remercier de cette prestation, l'organisateur nous offrira un euro par inscription des athlètes ce qui devrait représenter environ 2500 euros pour la BA. Merci de vous inscrire rapidement sur le tableau vers l'accueil de la BA ce qui permettra l'engagement de la BA auprès de l'organisateur.

### **Panneaux photovoltaïque sur la toiture du dépôt.**

C'est parti... le chantier sera engagé en 2019





## « DÉGUST' A SOUPES »

Atelier réalisé le Lundi 29 Octobre 2018



« Prendre conscience de l'importance de l'alimentation pour la santé »

Atelier réalisé par Diapason Alfa3A, les Brigades Vertes à Belley et la Cuisine Mobile et Solidaire de la Banque Alimentaire à Bourg-en-Bresse

Organisé par Marie-Noëlle Busnardo, référente RSA, et Mathilde Gras, infirmière agent de santé, l'atelier s'est inscrit dans une série d'animations sur la thématique « Prendre soin de soi ».

Animée par Camille Raccurt, diététicienne du camion « Cuisine Mobile et Solidaire » de la Banque Alimentaire, la matinée s'est déroulée en deux temps.

Tout d'abord, cinq personnes en insertion sociale et professionnelle, ont préparé quatre soupes à base de légumes bio et locaux, provenant du Potager du Bugey de l'association les Brigades Vertes. Ces légumes « abîmés » tout à fait comestibles ont permis de sensibiliser les personnes à la lutte contre le gaspillage.

S'en est suivi une dégustation partagée des soupes réalisées avec les cuisiniers, les partenaires, les voisins et les professionnels encadrant l'action.

Cette dégustation a permis de créer un moment chaleureux de partage entre tous les participants

Les retours ont été grandement positifs, notamment, sur la demande de réitérer ce type d'évènement.

Nous vous faisons partager quelques photos de cette matinée.





**La Banque Alimentaire de l'Ain c'est**

**... 105 bénévoles et 4 salariés**

**Malgré la présence 105 bénévoles**, notre Banque Alimentaire ne peut pas se passer de quelques salariés.

**En effet, au contraire d'une entreprise de l'agro-alimentaire** chacun de nos bénévoles n'est pas présent tous les jours.

**Et pourtant, une certaine continuité se révèle indispensable** sur tous les pôles de travail.

**Parlons aujourd'hui des produits frais**

**Après un bénévolat de six mois** chez nous, Valérie FERRIER est salariée à plein temps.

**Elle gère le travail de son équipe** de 10 bénévoles chaque jour (pas toujours les mêmes) dans le domaine des produits frais.

**Antérieurement, Valérie était responsable** d'un service d'une quinzaine de personnes sur une grande plate forme agroalimentaire de la région.

**Tous les matins**, nos camions frigos sillonnent les routes de l'Ain pour ramener des produits à DLC (Date Limite de Consommation) courte et considérés comme étant en fin de vie dans les grandes et moyennes surfaces mais pas dans notre structure.

**Avec ses bénévoles**, le tri, le stockage en chambre froide et la redistribution des produits frais aux associations et CCAS partenaires (Centre Communal d'Action Sociale) est assumé jusqu'à 12h00 non stop.

**A ce poste à responsabilité**, Valérie remplace Suzanne Blin (plus connue sous son diminutif Suzon)

**Rendons un hommage tout particulier à «SUZON»** qui a passé le relais à Valérie.

Suzon, présente tous les jours depuis une vingtaine d'années, ayant du mal à nous quitter pour une seconde retraite bien méritée, vient quand même épauler Valérie trois demies journées par semaine.

**Fournisseurs permanents**, bénévoles Banque Alimentaire, associations et CCAS partenaires, maintenant, vous devez appeler Valérie pour toute question touchant ce domaine des produits frais.

**Elle dispose d'un numéro de téléphone professionnel** que vous pouvez obtenir auprès d'elle ou bien au bureau.

**Nous entourons tous notre Président pour adresser un grand  
« merci » à Suzon pour le travail accompli jusqu'ici.**

**Le saviez-vous ?**

Dans une prairie moderne nous trouvons 5 kg de vers de terre pour un hectare et si la même prairie était « BIO » cinq tonnes ?

**La pensée du trimestre**

**« Produire et faire croître, produire sans s'approprier, agir sans rien attendre, guider sans contraindre, c'est la vertu suprême ».**

**Lao TSUN**

