



# ATELIERS CUISINE ET ATELIERS D'INFORMATION NUTRITION/SANTE

**Ateliers cuisine réguliers : 36 Ateliers soit 155 participants** mensuels avec le camion cuisine sur les territoires définis comme **prioritaires** lors du Comité de Pilotage (composé de l'ARS, la CAF, le conseil départemental et la DDCS).

- **Nantua** (Restos du cœur)
- **Ambérieu en Bugey** (Restos du cœur + Jardins du cœur)
- **Saint Trivier de Courtes** (Croix rouge)
- **Saint Rambert en Bugey** (Centre socio-culturel de l'Albarine/Croix rouge)
- **Belley** (Restos du cœur) Fin 2016 début 2017
- **Bellegarde sur Valserine** (Maisons de quartiers/Croix rouge/Restos du cœur/Alfa3a) Fin 2016 début 2017.



## Actions ponctuelles :

- Ateliers cuisine ponctuels avec ou sans le camion sur sollicitations des partenaires.  
**17 ateliers soit 107 participants.**
- Ateliers cuisine de démonstration (Smoothies sur la période estivale)  
**26 ateliers soit 588 personnes touchées.**
- Ateliers d'informations Nutrition/Santé : Sur le sel, sur les matières grasses, etc...  
**6 ateliers soit 33 participants.**
- Interventions ponctuelles pour des actions collectives. (Pont D'Ain « Système D'lices », Chalamont « autour de la cuisine » et Montmerle sur Saône « les trois rivières Gourmandes » **5 interventions.**
- Manifestations grand public : Fête de la gastronomie (Nantua), Rentrée des associations et marché solidaire (Bourg-en-Bresse), etc...  
**5 manifestations.**
- Organisation et animation de réunions régulières avec les différents partenaires sur certains territoires.

## Projets 2017:

- Développer des ateliers cuisine sur Montrevel en Bresse et Pont de Vaux.
- Continuer les autres ateliers cuisine réguliers et les ateliers ponctuels.
- Suite au COPIL, être en attente d'un fonctionnement dans le cadre du contrat de ville de Belley et du contrat de territoire avec la co-com « plaine de l'Ain » pour la vallée de la Valserine,



Betty BORGHI et Perrine JOUVENT, Diététiciennes

