



**Contactez l'une de nos associations partenaires
ou bien le CCAS de la mairie proche de votre domicile**

Le «reste à vivre» c'est quoi?

Il s'agit du critère de ressources permettant d'accorder l'aide alimentaire

Attention: ces critères peuvent varier d'une association (ou CCAS) à l'autre.

Calculez votre «Reste à vivre» par personne et par mois

Détail des «Ressources»

- Salaires
- Prestations (RMI,AHAA...)
- Retraite
- Pension alimentaire
- Pôle emploi
- Bourse si étudiant
- Revenu foncier et ou immobilier
- Pécule financier versé par assoc type CHRS

Détail des «Charges incompressibles fixes»

- Loyer/crédit habitation
- Assurance (sauf vie)
- Chauffage (fioul, bois...)
- Téléphone internet
- Loisirs
- Scolarité (étude, cantine...)
- Mutuelle santé
- Pension alimentaire
- Mode de garde
- Transport
- Crédit à la consommation
- Impôt

Le «Reste à vivre» est égal aux

**RESSOURCES
MOINS CHARGES
INCOMPRESSIBLES
DU FOYER»**

divisé par

**NOMBRE DE PERSONNES
DANS LE FOYER»**


Retrouvez l'association proche de votre domicile

CROIX-ROUGE FRANCAISE	LIEU	CONTACT téléphonique
UL BASSIN BURGIEEN	Bourg en Bresse ul.bassin-burgien@croix-rouge.fr	04 74 23 62 17
UL BRESSE REVERMONT	Coligny secretariat@mairie-coligny.fr	04 74 30 13 64
UL BRESSE REVERMONT	Montrevel en Bresse ul.bresse-revermont@croix-rouge.fr	04 74 25 47 63
UL BRESSE REVERMONT	Saint Trivier de Courtes dominiquebocquin@sfr.fr	04 74 30 76 61
UL VAL DE SAONE	Bagé la Ville croix-rouge-francaise-301200@orange.fr	03 85 31 12 65
UL VAL DE SAONE	Pont de Vaux ul.valdesaone@croix-rouge.fr	03 85 30 93 95
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Thoissey ul.rivesdesaone@croix-rouge.fr	04 74 06 66 28
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Montmerle sur saône	04 74 06 24 43
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Chatillon sur chalaronne eq.chatillon-chalaronne@croix-rouge.fr	04 74 55 31 09
UL PLAINE DE L'AIN	Lagnieu ul.plainedelain@croix-rouge.fr	04 74 40 14 18
UL BUGEY	Saint Rambert en Bugey ul.bugey@croix-rouge.fr	04 74 36 31 54
UL COTIERE DOMBES	Villard les Dombes ul.cotiere@croix-rouge.fr	04 78 06 83 04
UL COTIERE DOMBES	Miribel ul.cotiere@croix-rouge.fr	04 72 88 49 12
UL COTIERE DOMBES	Meximieux eq.meximieux@croix-rouge.fr	04 69 18 35 32
UL BUGEY	Virieu le Grand ul.bugey@croix-rouge.fr	04 78 87 86 29
UL BUGEY	Hauteville Lompnes crf.hauteville@orange.fr	04 74 35 19 35
UL BUGEY	Belley crf.belley@orange.fr	04 79 81 46 16

UL BUGEY	Culoz ul.bugey@croix-rouge.fr	04 79 87 04 38
UL PORTE DE LA DOMBES	Saint Trivier sur Moignans croix-rouge.savigneux@orange.fr	04 74 00 04 63
UL PORTE DE LA DOMBES	Trévoux ul.portedeladombes@croix-rouge.fr	04 74 00 46 15
UL BASSIN BELLEGARDIEN	Bellegarde sur Valserine crsvalserine2@sfr.fr	04 50 56 08 92
UL BASSIN OYONNAXIEN	Oyonnax ul.bassin-oyonnaxien@croix-rouge.fr	04 74 73 00 93
UL VALSERINE-HAUT BUGEY - LEMAN		
UL PAYS DE GEX	Prevessin Moens epicerie.croixrouge,prevessin@gmail.com	04 50 42 40 35
UL DES PAYS DE LA VEYLE	Vonnas ul.pays-veyle@croix-rouge.fr	04 74 50 21 05

ASSOCIATIONS PARTENAIRES	LIEU	CONTACT téléphonique
-------------------------------------	-------------	---------------------------------

ABBAYE DES DOMBES	Le Plantay nbdombes@chemin-neuf.org	06 42 36 46 99
ADSEA	Bourg en Bresse siegeadsea@sauvegarde01.fr	04 74 32 97 55
ASDA 01	Bourg en Bresse	04 74 32 29 36
ALFA 3 A	Bourg en Bresse guy.biancotto@alfa3a.org	04 74 52 19 63
ALFA 3 A	Miribel cph.cada@alatfa3a..org	04 78 55 32 47
AMFD 01	Bourg en Bresse amfd01@worldonline.fr	04 74 21 19 76
CANTONAIDE (non partenaire)	Pont de Veyle mairie.pont.de.veyle@wanadoo.fr	06 32 00 67 32
COMMUNAUTE D'EMMAÜS	Servas emmaus.servas@orange.fr	04 74 32 29 36
ENVOL ORSAC	Blye envol.orsac@wanadoo.fr	04 74 46 54 00
EPICERIE SOLIDAIRE	Bourg en Bresse epicerie.solidaire@wanadoo.fr	04 74 50 45 02
ESPERANCE	Lagnieu jpelarcon@orange.fr	04 74 35 86 36

FAMILLE DE BETHANIE	Bourg Saint Christophe bethanie.louise@gmail.com	04 74 61 41 07
LES MAINS PARLENT	Bourg-en-Bresse clamige01@hotmail.fr	04 74 47 35 21
PIERRES VIVANTES SERVICES	Bourg en Bresse pierresvivantesservices@gmail.com	04 74 21 44 86
PONT (le)	Macon accueil.jour@lepont.asso.fr	03 85 21 34 50
RESCOUSSE (à la)	Chatillon sur Chalaronne a-la-rescousse01@hotmail.fr	04 78 06 53 16
 RESTO DU COEUR autre réseau d'aide à votre service	Il vous sera communiqué les communes ayant un centre d'aide	04 74 22 06 13
SAUVEGARDE DE L'ENFANCE (ADSEA)	Péronnas siegeadsea@sauvegarde01.fr	04 74 32 97 55
SECOURS CATHOLIQUE	Jassans – Riottier xxx	04 74 60 93 49
SECOURS CATHOLIQUE	Pont d'Ain – Oussiat ain@secours-catholique.org	04 74 39 10 22
SECOURS CATHOLIQUE	Bourg en Bresse	04 74 32 28 92
 SECOURS POPULAIRE autre réseau d'aide à votre service	Il vous sera communiqué les communes ayant un centre d'aide	04 74 23 63 18
SOURCE (la)	Savigneux lasource.dba@gmail.fr	04 74 08 13 49
TREMLIN	Péronnas association@tremplin01.com	04 74 45 11 29
VAL HORIZON	Trévoux epicerie.solaire@valhorizon.fr	04 74 00 46 32
CCAS PARTENAIRES Comité Communal d'Action Sociale	LIEU	CONTACT téléphonique
CCAS pilote, avec action de proximité	ATTIGNAT accueil@attignat.fr	04 74 30 92 16
CCAS centre communal d'action sociale	CHAVEYRIAT mairie.chaveyriat@wanadoo.fr	04 74 51 90 09
CCAS centre communal d'action sociale	CORVEISSIAT mairie.corveissiat@wanadoo.fr	04 74 50 70 54
CCAS centre communal d'action sociale	HAUTEVILLE LOMPNES mairie@hauteville-lompnes.com	04 74 40 41 80

CCAS centre communal d'action sociale	SAINT DENIS LES BOURG mairie@stdenislesbourg.fr	04 74 24 24 64
CCAS centre communal d'action sociale	VILLEREVERSURE mairie-villereversure@wanadoo.fr	04 74 30 62 50
CCAS centre communal d'action sociale	VIRIAT mairie@viriat.fr	04 74 25 30 88
CCAS centre communal d'action sociale	PONCIN mairie-poncin@wanadoo.fr	04 74 37 22 77
<p>Vous rencontrez des difficultés</p> <p>Sur demande, nous pouvons fournir le CCAS de votre mairie</p>	<p>Il existe un Centre Communal d'Action Sociale dans chaque mairie de notre département</p>	<p>C.C.A.S</p> <p>▪</p>